

ショット別クリニック スケジュール表

※ショット別クリニックのお申し込みは各校フロント(電話可)にて承ります。※WEBではお申込できません。

	12/30(金) 調布校		12/30(金) 八王子校		12/31(土) 八王子校		1/5(木) 調布校		1/5(木) 八王子校	
9:00 ～ 10:00	初 フォアハンド 劉	初中・中 フォアハンド 守谷	初 フォアハンド 星川	初中・中 フォアハンド 福士	初・初中 ボレー 守谷	中・中上 フォアハンド 植村	初 フォアハンド 内藤	初中・中 ボレー 藤原	初 フォアハンド 阿部	初中・中 ボレー 武川
10:10 ～ 11:10	初・初中 バックハンド 内藤	中・上 バックハンド 守谷	初・初中 バックハンド 福士	中・中上 バックハンド 星川	初・初中 フォアハンド 守谷	中・中上 スライス 植村	初・初中 バックハンド 藤原	中・上 バックハンド 内藤	初・初中 バックハンド 武川	中・中上 バックハンド 阿部
11:20 ～ 12:20	中 スライス 内藤	中上・上 ボレー 劉	初・初中 ボレー 星川	中・中上 ボレー 福士	初・初中 バックハンド 植村	中・中上 スコ打ち 守谷	初中・中 並行陣 内藤	中上・上 サーブ(&ボレー) 藤原	初 ボレー 武川	初中・中 並行陣 阿部
13:00 ～ 14:00	初・初中 ボレー 守谷	中・上 ダブルス 劉	初中・中 パワーポジション 星川	中上 ダブルス 福士	初・初中 ラリー 植村	中・中上 サーブ(&ボレー) 守谷	初・初中 マンツーマン 内藤	中 リターン 藤原	初・初中 マンツーマン 阿部	中・中上 コーディネーション 武川
14:10 ～ 15:10	初中・中 サーブ(&ボレー) 劉	中上・上 フットワーク 内藤	初中・中 トップスピ 星川	中上 乱打 福士	初・初中 スタンス・グリップ 守谷	中・中上 ボレー 植村	初・初中 スタンス・グリップ 藤原	中・上 アカデミー 内藤	初中・中 サーブ(&ボレー) 武川	中上 ボレー 阿部
15:20 ～ 16:20	初・初中 マンツーマン 内藤	中・上 ボレー 守谷	初・初中 ストローク 福士	中・中上 ボレー 星川	初・初中 ボレー 植村	中・中上 アングル・ドロップ 守谷	初・初中 ボレー 内藤	中・上 詰めボレー 藤原	初・初中 ボレー 阿部	中・中上 ダブルス 武川
16:30 ～ 17:30	初・初中 ダブルス 守谷	中・上 振り回し 劉	初・初中 ダブルス 星川	中・中上 サーブ(&ボレー) 福士	初・初中 フォアハンド 守谷	中・中上 ダブルス 植村	初・初中 ストローク 藤原	中・上 ダブルス 内藤	初・初中 ストローク 武川	中・中上 ストローク 阿部
19:30 ～ 21:00	初・初中 ストローク 内藤	中・上 ボレー 劉								

※各レッスン内容についてのお問い合わせは、植村コーチ・守谷コーチまで

☆☆☆ お得な5回分チケット ☆☆☆

5回分チケットを4,500円で販売します!

1,000円×5回=5,000円 ⇒ **4,500円**

※各校フロントにてご購入ください

いっぱい受けて
上手くなるー!

細かな項目設定で皆様の課題を克服!
通常レッスンでは伝えきれない様々なスキルも紹介します!!

